

## Реєстраційна картка технології (РКТ)

5436. Державний реєстраційний номер: 0620U000092

5517. № Держреєстрації НДДКР: 0116U007262

5256. Особливі позначки: 5

9000. Походження технології: С

9159. Договір: Немає



### Відомості про заявника технології

2459. Код ЄДРПОУ (або реєстраційний номер облікової картки платника податків для фізичних осіб): 02012131

2151. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)

1 - українською мовою

Державна установа "Інститут проблем ендокринної патології ім. В.Я.Данилевського Національної академії медичних наук України"

2 - англійською мовою

State Institution "V.Ya.Danilevsky Institute of Endocrine Pathology Problems of Academy of Medical Sciences of Ukraine"

2358. Скорочене найменування юридичної особи: ДУ "ІПЕП НАМН"

2655. Місцезнаходження: вул. Алчевських, 10, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61002, Україна

2934. Телефон / Факс: 380577004538; 380577004109

2394. Адреса електронної пошти/веб-сайт: admin@ipep.com.ua; <https://www.ipep.com.ua>

1333. Форма власності, сфера управління: Національна академія медичних наук України

### Відомості про власника технології

2458. Код ЄДРПОУ (або реєстраційний номер облікової картки платника податків для фізичних осіб): 02012131

2152. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)

1 - українською мовою

Державна установа "Інститут проблем ендокринної патології ім. В.Я.Данилевського Національної академії медичних наук України"

3 - англійською мовою

State Institution "V.Ya.Danilevsky Institute of Endocrine Pathology Problems of Academy of Medical Sciences of Ukraine"

2360. Скорочене найменування юридичної особи: ДУ "ІПЕП НАМН"

2656. Місцезнаходження: вул. Алчевських, 10, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61002, Україна

2935. Телефон / Факс: 380577004538; 380577004109

2395. Адреса електронної пошти/веб-сайт: admin@ipep.com.ua; <https://www.ipep.com.ua>

1332. Форма власності, сфера управління: Національна академія медичних наук України

### Джерела, напрями та обсяги фінансування

7700. КПКВК: 6561040

7201. Напрямок фінансування: 2.1 - фундаментальні наукові дослідження

Код джерела фінансування	Обсяг фінансування, тис. грн.
7711	4 375,20
7713	4 375,20

## Терміни виконання роботи

7553. Початок виконання НДДКР: 01.2017

7362. Закінчення виконання НДДКР: 12.2019

## Відомості про технологію

### 9027. Назва технології

1 - українською мовою

Немедикаментозна корекція станів у хворих на цукровий діабет 2 типу з неалкогольною жирною хворобою печінки

3 - англійською мовою

Non-drug correction of conditions in patients with type 2 diabetes with non-alcoholic fatty liver disease

### 9125. Опис технології

#### 1. Мета, для досягнення якої розроблено чи придбано технологію

Нутрієнтна корекція оксидативного стресу (ОС) за рахунок формування універсальних схем дієтичних рекомендацій та фізичних вправ, які в поєднанні будуть направлені на зменшення патогенного впливу ОС

#### 2. Основна суть технології

Пацієнтам із ЦД 2 типу та неалкогольною жирною хворобою печінки (НАЖХП) запропонована універсальна схема дієти з обмеженим споживання кінцевих продуктів глікування (КПГ), які сприяють інтенсифікації ОС та активації процесів запалення низької інтенсивності. Підібрано індивідуальне фізичне навантаження помірної інтенсивності та тривалості

#### 3. Анотований зміст

Розроблені раціонально сплановані та науково обґрунтовані дієтичні рекомендації для хворих на ЦД 2 типу із НАЖХП, які є необхідною складовою у лікуванні такої категорії хворих. В результаті проведеного аналізу вмісту КПГ в продуктах харчування, які споживаються Українською популяцією та нормативних добових значень споживання КПГ серед здорових осіб, всі продукти були розподілені на 3 групи, які хворі з ЦД 2 типу та НАЖХП можуть вживати в необмеженій, помірній кількості та продукти, які не рекомендовано до вживання. Доведена необхідність використання в раціоні харчових антиоксидантів та підібрані універсальні типи дієтичних рекомендацій, при дотриманні яких буде відсутній ризик збільшення маси тіла, покращиться стан компенсації вуглеводного обміну та зменшиться руйнівний вплив вільнорадикального окиснення. Розрахован вид, інтенсивність та тривалість фізичних вправ для хворих на ЦД 2 типу в поєднанні з патологією печінки.

#### 4. Проблеми, які технологія дає змогу вирішувати

Запобігання процесу прогресування метаболічних змін у хворих на цукровий діабет 2 типу з неалкогольною жирною хворобою печінки. Поєднання запропонованих схем харчування та використання фізичних вправ за 3А режимом у хворих на ЦД 2 типу та НАЖХП сприяло зниженню проявів ОС та покращенню стану ліпідного обміну.

#### 5. Ознаки новизни технології

Вперше розроблено популяційно-специфічний комплекс терапевтичних рекомендацій для хворих на ЦД 2 типу з неалкогольною жирною хворобою печінки.

#### 6. Складові технології

При застосовуванні хворими на цукровий діабет 2 типу з неалкогольною жирною хворобою печінки запропонованої схеми дієтичного харчування в поєднанні з спеціальними фізичними вправами виявлено значуще зменшення проявів оксидативного стресу за показниками перекисного окиснення ліпідів, покращення стану ліпідного обміну, зменшення вмісту тригліцеридів та збільшення концентрації холестерину ліпопротеїнів високої щільності.

#### Опис технології англійською мовою

Dietary recommendations have been developed rationally planned and scientifically substantiated for patients with type 2 diabetes with NAFLD, which are a necessary component in the treatment of this category of patients. As a result of the analysis of the content of CNG in foods consumed by the Ukrainian population and the standard daily values of CNG consumption among healthy individuals, all products were divided into 3 groups, which patients with type 2 diabetes and NAFLD can consume unlimited quantities, moderate amounts, and products not recommended for use. The necessity of using food antioxidants in the diet has been proved and universal types of dietary recommendations have been developed, following which there will be no risk of increasing body weight, the state of compensation for carbohydrate metabolism will improve, and the destructive effect of free radical oxidation will decrease. The type, intensity and duration of physical exercises for type 2 diabetic patients in com

#### **9127. Технічні характеристики**

Рекомендовані продукти були відібрані на основі частоти вживання в трьохдобовому раціоні харчування здорових осіб, при цьому середньодобова норма споживання продуктів з вмістом КППГ складає  $(14700 \pm 580)$  кіло/Од/доб. Хворі під час лікування виконували 10–12 вправ лікувальної фізкультури тривалістю 30 хв. за 3А режимом. Даний режим є комплексом вправ ЛФК, який виконується середнім або повільним темпом, та включає в себе роботу всіх груп м'язів. На фоні дотримання дієтичних рекомендацій та запропонованих фізичних вправ усі пацієнти отримували стандартну терапію.

#### **9128. Техніко-економічний чи соціальний ефект**

Розроблена технологія дозволяє більш ефективно проводити корекцію станів у хворих на цукровий діабет 2 типу з неалкогольною жировою хворобою печінки, що сприяє підвищенню на 20% задоволеності населення наданням медичної допомоги.

#### **5490. Об'єкти інтелектуальної власності**

Немає

#### **9156. Основні переваги порівняно з існуючими технологіями**

Розроблено комплексний підхід для лікування хворих на цукровий діабет 2 типу в сполученні з неалкогольною жировою хворобою печінки: на фоні патогенетичної терапії застосовувати запропоновані схеми дієтичного харчування в поєднанні з спеціальними фізичними вправами помірного навантаження, певної інтенсивності та з фіксованою тривалістю.

#### **9155. Галузь застосування**

Медицина, ендокринологія

#### **9158. Інформація щодо потенційних ринків збуту технології**

Україна: заклади охорони здоров'я, науково-дослідні заклади медичного профілю.

#### **9160. Інформація щодо потенційних ринків збуту продукції, виробленої з використанням технології**

Україна: заклади охорони здоров'я

#### **9157. Ступінь відпрацювання технології**

– якщо технологічну документацію розроблено за результатами попередніх випробувань дослідного зразка - 9157/О  
– 9157/TRL3 - проведено першу оцінку ефективності застосування ідеї і технології, концепцію доведено експериментально

#### **5535. Умови поширення в Україні**

53 - за договірною ціною

#### **5211. Умови передачі зарубіжним країнам**

63 - за договірною ціною

**6012. Орієнтовна вартість технології та витрат на впровадження:** 20 тис. грн.

#### **6013. Особливі умови впровадження технології**

Немає

## Підсумкові відомості

**5634. Індекс УДК:** 616.3(крім 616.31), 616.43; 616-008.9; 616.39, 616.379-008.64:616.12:616.36-003.826

**5616. Коди тематичних рубрик НТІ:** 76.29.34, 76.29.37

**6111. Керівник юридичної особи:** Караченцев Юрій Іванович

**6210. Науковий ступінь, вчене звання керівника юридичної особи:** (д. мед. н., професор, член-кор.)

### **6120. Керівник НДДКР**

1 - українською мовою

Кравчун Нонна Олександрівна

2 - англійською мовою

Kravchun Nonna O.

**6228. Науковий ступінь, вчене звання керівника НДДКР:** (д. мед. н., професор)

**6140. Керівник структурного підрозділу МОН України:** Чайка Дар'я Юріївна

**Тел.:** +38 (044) 287-82-55

**Email.:** чайка@mon.gov.ua

**6142. Реєстратор:** Іванов Олексій Васильович