

## Реєстраційна картка технології (РКТ)

5436. Державний реєстраційний номер: 0624U000051

5517. № Держреєстрації НДДКР: 0120U104919

5256. Особливі позначки: 5

9000. Походження технології: С

9159. Договір: Немає.



### Відомості про заявника технології

2459. Код ЄДРПОУ (або реєстраційний номер облікової картки платника податків для фізичних осіб): 02012183

2151. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)

1 - українською мовою

Державна установа "Інститут охорони здоров'я дітей та підлітків Національної академії медичних наук України"

2 - англійською мовою

State institution «Institute for Children and Adolescents Health Care of the National Academy of Medical Sciences of Ukraine»

2358. Скорочене найменування юридичної особи: ДУ "ІОЗДП НАМН"

2655. Місцезнаходження: проспект Ювілейний, буд. 52-а, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61153, Україна

2934. Телефон / Факс: 380572625019; 380572626012

2394. Адреса електронної пошти/веб-сайт: iozdp@iozdp.org.ua; <http://iozdp.org.ua/>

1333. Форма власності, сфера управління: Національна академія медичних наук України

### Відомості про власника технології

2458. Код ЄДРПОУ (або реєстраційний номер облікової картки платника податків для фізичних осіб): 02012183

2152. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)

1 - українською мовою

Державна установа "Інститут охорони здоров'я дітей та підлітків Національної академії медичних наук України"

3 - англійською мовою

State institution «Institute for Children and Adolescents Health Care of the National Academy of Medical Sciences of Ukraine»

2360. Скорочене найменування юридичної особи: ДУ "ІОЗДП НАМН"

2656. Місцезнаходження: проспект Ювілейний, буд. 52-а, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61153, Україна

2935. Телефон / Факс: 380572625019; 380572626012

2395. Адреса електронної пошти/веб-сайт: iozdp@iozdp.org.ua; <http://iozdp.org.ua/>

1332. Форма власності, сфера управління: Національна академія медичних наук України

### Джерела, напрями та обсяги фінансування

7700. КПКВК: 6561040

7201. Напрямок фінансування: 2.1 - фундаментальні наукові дослідження

Код джерела фінансування	Обсяг фінансування, тис. грн.
7711	3 683,00
7713	3 683,00

## Терміни виконання роботи

7553. Початок виконання НДДКР: 01.2021

7362. Закінчення виконання НДДКР: 12.2023

## Відомості про технологію

### 9027. Назва технології

1 - українською мовою

Технологія оптимізації фізичної активності дітей у пубертатному періоді розвитку

3 - англійською мовою

Technology of optimization physical activity of children in the pubertal period of development

### 9125.Опис технології

#### 1. Мета, для досягнення якої розроблено чи придбано технологію

Профілактика прогресування хронічних соматичних захворювань, порушень пубертату та зниження адаптаційних можливостей у підлітків шляхом оптимізації їхньої фізичної активності.

#### 2. Основна суть технології

Технологія дозволяє визначити дітей з низькою фізичною активністю, оцінити їхній стан здоров'я та адаптаційні можливості. Відповідно до наявності певної патології та порушень перебігу пубертату створюється алгоритм заохочення підлітків до рухової активності, встановлюється обсяг і режим фізичної активності з урахуванням наявності соціальних обмежень.

#### 3. Анотований зміст

Запропоновано послідовність дій для визначення інтенсивності фізичної активності та адаптаційних можливостей підлітків з нормальним та порушеним перебігом пубертату (зокрема, із затримкою статевого дозрівання, гінекомастією, юнацьким диспітуїтаризмом у хлопців та з розладами оваріально-менструальної функції у дівчат).

#### 4. Проблеми, які технологія дає змогу вирішувати

Дана технологія сприяє вирішенню проблеми зниженої фізичної активності підлітків, підвищенню її до достатнього рівня, позитивно впливає на гормональний статус і сприяє профілактиці й корекції порушень перебігу пубертатного періоду та збільшенню адаптаційних можливостей серцево-судинної системи у хлопців та дівчат під час фізичного розвитку та статевого дозрівання.

#### 5. Ознаки новизни технології

Вперше запропоновано комплексне вивчення рівня фізичної активності та адаптаційних можливостей у підлітків з порушеним перебігом пубертатного періоду шляхом використання детального анкетування, проведення функціональних проб, дослідження нейрогормонального статусу дітей з гіподинамією та спортивно-активних. Запропонована система заходів сприятиме підвищенню фізичної активності, що є особливо важливим як для гармонійного розвитку та своєчасного статевого дозрівання, так і для боротьби зі стресовим станом під час соціальних обмежень.

#### 6. Складові технології

Технологія побудована за принципом блоків. Блок 1 – проводиться діагностика стану здоров'я та адаптаційних можливостей, оцінка рухової активності індивідуума; Блок 2 – за результатами Блоку 1 визначається обсяг й режим фізичних навантажень відповідно до загального стану здоров'я та стану серцево-судинної системи. Блок 3 – надаються персоналізовані рекомендації щодо забезпечення достатньої рухової активності підлітка.

#### Опис технології англійською мовою

The technology makes to identify children with low physical activity, assess their state of health and adaptability. In accordance with the presence of certain pathology and puberty disorders, an algorithm is created to encourage adolescents to exercise, and the amount and mode of physical activity is established, taking into account social restrictions. A sequence of actions is proposed to determine the intensity of physical activity and adaptation capabilities of adolescents with normal and disturbed puberty (in particular, with delayed puberty, gynecomastia, juvenile hypopituitarism in boys and with disorders of ovarian and menstrual function in girls).

#### **9127. Технічні характеристики**

Рівень фізичної активності визначають шляхом анкетування. Рівень адаптаційних можливостей хлопців та дівчат з порушеним пубертатом – за допомогою функціональних проб з дозованим фізичним навантаженням (проба Руф'є, двохетапний тест з шестихвилинною ходьбою), вегетативної проби та обчислення низки розрахункових показників.

#### **9128. Техніко-економічний чи соціальний ефект**

Застосування технології має медико-соціальний ефект та дозволяє підвищити рухову активність дітей підліткового віку до достатнього рівня за міжнародними рекомендаціями, покращити гормональний статус і знизити рівень стресу за умов соціальних обмежень.

#### **5490. Об'єкти інтелектуальної власності**

Немає.

#### **9156. Основні переваги порівняно з існуючими технологіями**

Аналоги технології відсутні. Спираючись на глобальну стратегію ВООЗ щодо підвищення фізичної активності, технологія пропонує стратегією підвищення рухової активності дітей у пубертаті, що покращує гормональний фон і фізичний розвиток дівчаток і хлопчиків з патологією пубертата.

#### **9155. Галузь застосування**

Педіатрія, сімейна медицина, дитяча кардіологія, ендокринологія.

#### **9158. Інформація щодо потенційних ринків збуту технології**

Амбулаторії сімейного лікаря, педіатричні відділення стаціонарів, педіатричні поліклініки, кабінети дитячого кардіоревматолога, кардіолога, ендокринолога, дитячого гінеколога.

#### **9160. Інформація щодо потенційних ринків збуту продукції, виробленої з використанням технології**

Амбулаторії сімейного лікаря, педіатричні відділення стаціонарів, педіатричні поліклініки, кабінети дитячого кардіоревматолога, кардіолога, ендокринолога, дитячого гінеколога.

#### **9157. Ступінь відпрацювання технології**

– якщо технологічну документацію розроблено за результатами попередніх випробувань дослідного зразка - 9157/O  
– 9157/TRL5 - перевірено прототип в робочому середовищі користувача, технологію перевірено у відповідному робочому середовищі (на виробництві)

#### **5535. Умови поширення в Україні**

44 - за оголошеною вартістю

#### **5211. Умови передачі зарубіжним країнам**

64 - за оголошеною вартістю

**6012. Орієнтовна вартість технології та витрат на впровадження:** 36.8 тис. грн.

#### **6013. Особливі умови впровадження технології**

Немає.

## Підсумкові відомості

**5634. Індекс УДК:** 612.43;591.147, 614.4;616-084, 616.12-008.46, 616.12-008-053.2/.5:612.017

**5616. Коди тематичних рубрик НТІ:** 34.39.39, 76.29.15.13, 76.29.30.15

**6111. Керівник юридичної особи:** Даниленко Георгій Миколайович

**6210. Науковий ступінь, вчене звання керівника юридичної особи:** (д. мед. н., професор)

### **6120. Керівник НДДКР**

1 - українською мовою

Рак Лариса Іванівна

2 - англійською мовою

Rak Larysa Ivanivna

**6228. Науковий ступінь, вчене звання керівника НДДКР:** (д. мед. н., ст. наук .співр.)

### **6140. Керівник структурного підрозділу МОН України:**

Петровський Андрій Іванович

**Тел.:** +380 (44) 287 82 68

**Email.:** andrii.petrovskyi@mon.gov.ua

**6142. Реєстратор:** Оліневич Ірина Василівна