

# Реєстраційна картка технології (РКТ)

5436. Державний реєстраційний номер: 0624U000066

5517. № Держреєстрації НДДКР: 0121U108235

5256. Особливі позначки: 5

9000. Походження технології: С

9159. Договір: Немає



## Відомості про заявника технології

2151. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)

1 - українською мовою

Скрипніков Андрій Миколайович

2 - англійською мовою

Skrypnikov Andrii

2358. Скорочене найменування юридичної особи:

2394. Адреса електронної пошти/веб-сайт: skripnikovan@gmail.com

1333. Форма власності, сфера управління:

2151. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)

1 - українською мовою

Бойко Дмитро Іванович

2 - англійською мовою

Boiko Dmytro

2358. Скорочене найменування юридичної особи:

2394. Адреса електронної пошти/веб-сайт: bojko998@gmail.com

1333. Форма власності, сфера управління:

2151. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)

1 - українською мовою

Рудь Вадим Олексійович

2 - англійською мовою

Rud Vadym

2358. Скорочене найменування юридичної особи:

2394. Адреса електронної пошти/веб-сайт: Vdrood@ukr.net

1333. Форма власності, сфера управління:

**2151. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)**

1 - українською мовою

Цибенко Давид Сергійович

2 - англійською мовою

Tsybenko Davyd

**2358. Скорочене найменування юридичної особи:**

**2394. Адреса електронної пошти/веб-сайт:** northduncandc@gmail.com

**1333. Форма власності, сфера управління:**

**2151. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)**

1 - українською мовою

Боднар Леся Анатоліївна

2 - англійською мовою

Bodnar Lesia

**2358. Скорочене найменування юридичної особи:**

**2394. Адреса електронної пошти/веб-сайт:** bod.lesya@gmail.com

**1333. Форма власності, сфера управління:**

**Відомості про власника технології**

**2458. Код ЄДРПОУ (або реєстраційний номер облікової картки платника податків для фізичних осіб):** 43937407

**2152. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)**

1 - українською мовою

Полтавський державний медичний університет

3 - англійською мовою

Poltava State Medical University

**2360. Скорочене найменування юридичної особи:** ПДМУ

**2656. Місцезнаходження:** вул. Шевченко, буд. 23, м. Полтава, Полтавський р-н., Полтавська обл., 36011, Україна

**2935. Телефон / Факс:** 380532602051; 380532227821

**2395. Адреса електронної пошти/веб-сайт:** mail@umsa.edu.ua; <https://www.pdmu.edu.ua>

**1332. Форма власності, сфера управління:** Міністерство охорони здоров'я України

**Джерела, напрями та обсяги фінансування**

**7700. КПКВК:** не застосовується

**7201. Напрямок фінансування:** 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Код джерела фінансування	Обсяг фінансування, тис. грн.
7704	5,00

**Терміни виконання роботи**

**7553. Початок виконання НДДКР:** 01.2021

**7362. Закінчення виконання НДДКР:** 12.2026

# Відомості про технологію

## 9027. Назва технології

1 - українською мовою

Технологія проведення корекції розладу адаптації шляхом інтегрованого способу ведення пацієнтів з урахуванням якості сну

3 - англійською мовою

Technology for the correction of adjustment disorder through integrated curation method with consideration of sleep quality

## 9125. Опис технології

### 1. Мета, для досягнення якої розроблено чи придбано технологію

Полягає у створенні технології для проведення корекції розладу адаптації, що супроводжується погіршенням якості сну, для зменшення вираженості проявів дезадаптації за рахунок покращення сомнологічних показників.

### 2. Основна суть технології

Суть технології базується на проведенні інтегрованого способу ведення пацієнтів з розладами адаптації та порушеннями якості сну, який містить фармакотерапію та таргетну психотерапію, спрямовану на розлади сну.

### 3. Анотований зміст

Інтегрований підхід до розладу адаптації включає в себе фармакотерапію (відповідно до клінічних проявів пацієнта) та психотерапію прийняття та відповідальності (АСТ). Психотерапевтичне втручання проводиться у вигляді короткотривалої інтервенції по 2 групові сесії на тиждень тривалістю 45 хвилин протягом 4 тижнів, яка спрямована на виявлення та вирішення проблем зі сном в осіб з розладом адаптації. Сесія 1 включає оцінку стану пацієнта та застосування техніки креативної безнадійності. Сесії 2-3 проводяться за принципом «проблема в контролі, вирішення в прийнятті». Сесії 4-6 включають процеси відщеплення та Я-контексту. Сесії 7-8 спрямовані на визначення цінностей та впровадження проактивності.

### 4. Проблеми, які технологія дає змогу вирішувати

Застосування комплексного підходу шляхом додаванням цільового психотерапевтичного втручання по скороченому протоколу до відповідної фармакотерапії сприяє покращенню якості сну, що призводить до покращення якості життя, зростання рівня психологічної гнучкості та зниження рівня дезадаптації.

### 5. Ознаки новизни технології

Інтеграція мультимодального підходу в лікуванні розладів адаптації з додаванням методу АСТ психотерапії поєднує принципи використання даного методу при інсомнії та психічних розладах, пов'язаних із травмою, що впливає на розлади сну в структурі феноменології основного захворювання, які зазвичай залишаються поза увагою клініцистів.

### 6. Складові технології

Діагностичний етап: щоденник реєстрації сну та циркадного ритму, Пітсбургський опитувальник якості сну (PSQI), новий модуль розладу адаптації-8 (ADNM-8), багатовимірний аналіз психологічної гнучкості (MPFI). Терапевтичний етап: фармакотерапія відповідно до протоколу лікування посттравматичного стресового розладу, АСТ психотерапія у форматі 8 групових сесій 2 рази на тиждень протягом 4 тижнів. Кадрове забезпечення: психотерапевт.

### Опис технології англійською мовою

An integrated approach to adjustment disorder includes pharmacotherapy (in accordance with the patient's clinical signs) and acceptance and commitment therapy (ACT). The psychotherapeutic intervention is conducted in the form of a short-term intervention of 2 group sessions per week lasting 45 minutes for 4 weeks, which is aimed at identifying and managing sleep difficulties in people with adjustment disorder. Session 1 includes an assessment of the patient's condition and the use of the creative hopelessness technique. Sessions 2-3 are based on the principle of "problem in control, solution in acceptance". Sessions 4-6 include the processes of detachment and self-context. Sessions 7-8 are aimed at defining values and implementing proactivity.

## 9127. Технічні характеристики

Пацієнти з клінічно встановленим діагнозом розладу адаптації та поганою якістю сну (бал за шкалою PSQI>5), регулярність сну, тривалість сну, якість сну, ступінь прийняття та дії, рівень психологічної гнучкості, вираженість розладу

адаптації, опитувальники, щоденник реєстрації сну та циркадного ритму, фармакотерапія, психотерапевт, АСТ психотерапія. В якості індикатору відповіді оцінюється динаміка якості сну та об'єктивних параметрів сну згідно з даними щоденника сну.

#### **9128. Техніко-економічний чи соціальний ефект**

Використання комплексного підходу до лікування розладів адаптації з використанням АСТ психотерапії дозволяє зменшити вираженість основних симптомів захворювання, покращити якість сну пацієнтів та зменшити рівень психосоціальної дезадаптації. Таким чином підвищується ефективність лікування та забезпечується покращення інтеграції пацієнта в суспільство після перенесеного захворювання.

#### **5490. Об'єкти інтелектуальної власності**

Немає.

#### **9156. Основні переваги порівняно з існуючими технологіями**

Технологія використовує персоніфіковану фармакотерапію відповідно до міжнародних рекомендацій лікування пацієнтів з урахуванням клінічного статусу, замість запропонованих раніше конкретних схем. У складі технології інтегрований підхід містить АСТ психотерапію, спрямовану на порушення сну, замість традиційної когнітивно-поведінкової терапії або когнітивної терапії Бека. Доцільність використання АСТ психотерапії обумовлена меншими економічними витратами на підготовку фахівців відповідного напрямку і вищою доступністю процесів для пацієнта, що підвищує рівень комплаєнсу та якість лікування. При застосуванні даної технології відмічається не лише зменшення проявів дезадаптації за шкалою ADNM-8 ( $p=0,009$ ), а й підвищення якості ( $p=0,007$ ), тривалості ( $p=0,028$ ) та ефективності ( $p=0,044$ ) сну, які можуть впливати на соматичне здоров'я пацієнта.

#### **9155. Галузь застосування**

Охорона здоров'я.

#### **9158. Інформація щодо потенційних ринків збуту технології**

Україна

#### **9160. Інформація щодо потенційних ринків збуту продукції, виробленої з використанням технології**

Україна

#### **9157. Ступінь відпрацювання технології**

– якщо технологічну документацію розроблено за результатами попередніх випробувань дослідного зразка - 9157/0  
– 9157/TRL5 - перевірено прототип в робочому середовищі користувача, технологію перевірено у відповідному робочому середовищі (на виробництві)

#### **5535. Умови поширення в Україні**

53 - за договірною ціною

#### **5211. Умови передачі зарубіжним країнам**

63 - за договірною ціною

**6012. Орієнтовна вартість технології та витрат на впровадження:** 5 тис. грн.

#### **6013. Особливі умови впровадження технології**

Немає

## Підсумкові відомості

**5634. Індекс УДК:** 616.89; 615.851, 616.8-009.836/.891.6-085

**5616. Коди тематичних рубрик НТІ:** 76.29.52

**6111. Керівник юридичної особи:** Ждан Вячеслав Миколайович

**6210. Науковий ступінь, вчене звання керівника юридичної особи:** (д. мед. н., професор)

**6120. Керівник НДДКР**

1 - українською мовою

Скрипніков Андрій Миколайович

2 - англійською мовою

Skrypnikov Andriy Mykolayovich

**6228. Науковий ступінь, вчене звання керівника НДДКР:** (д.мед.н., професор)

**6140. Керівник структурного підрозділу МОН України:**

Петровський Андрій Іванович

**Тел.:** +38 (044) 481-47-57

**Email.:** andrii.petrovskyi@mon.gov.ua

**6142. Реєстратор:** Доліна Інна Вікторівна