

Реєстраційна картка технології (РКТ)

5436. Державний реєстраційний номер: 0623U000132

5517. № Держреєстрації НДДКР: 0121U108235

5256. Особливі позначки: 5

9000. Походження технології: С

9159. Договір: Немає



Відомості про заявника технології

2151. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)

1 - українською мовою

Бойко Дмитро Іванович

2 - англійською мовою

Boiko Dmytro

2358. Скорочене найменування юридичної особи:

2394. Адреса електронної пошти/веб-сайт: bojko998@gmail.com

1333. Форма власності, сфера управління:

2151. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)

1 - українською мовою

Животовська Лілія Валентинівна

2 - англійською мовою

Zhyvotovska Liliia

2358. Скорочене найменування юридичної особи:

2394. Адреса електронної пошти/веб-сайт: lzhyvotovska@gmail.com

1333. Форма власності, сфера управління:

2151. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)

1 - українською мовою

Цибенко Давид Сергійович

2 - англійською мовою

Tsybenko Davyd

2358. Скорочене найменування юридичної особи:

2394. Адреса електронної пошти/веб-сайт: northduncandc@gmail.com

1333. Форма власності, сфера управління:

2151. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)

1 - українською мовою

Боднар Леся Анатоліївна

2 - англійською мовою

Bodnar Lesia

2358. Скорочене найменування юридичної особи:

2394. Адреса електронної пошти/веб-сайт: bod.lesya@gmail.com

1333. Форма власності, сфера управління:

2151. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)

1 - українською мовою

Марченко Павло Сергійович

2 - англійською мовою

Marchenko Pavlo

2358. Скорочене найменування юридичної особи:

2394. Адреса електронної пошти/веб-сайт: 1pmpmpm1@gmail.com

1333. Форма власності, сфера управління:

Відомості про власника технології

2458. Код ЄДРПОУ (або реєстраційний номер облікової картки платника податків для фізичних осіб): 43937407

2152. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)

1 - українською мовою

Полтавський державний медичний університет

3 - англійською мовою

Poltava State Medical University

2360. Скорочене найменування юридичної особи: ПДМУ

2656. Місцезнаходження: вул. Шевченко, буд. 23, м. Полтава, Полтавський р-н., Полтавська обл., 36011, Україна

2935. Телефон / Факс: 380532602051; 380532227821

2395. Адреса електронної пошти/веб-сайт: mail@umsa.edu.ua; <https://www.pdmu.edu.ua>

1332. Форма власності, сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Джерела, напрями та обсяги фінансування

7700. КПКВК: не застосовується

7201. Напрямок фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

| Код джерела фінансування | Обсяг фінансування, тис. грн. |
|--------------------------|-------------------------------|
| 7704 | 5,00 |

Терміни виконання роботи

7553. Початок виконання НДДКР: 01.2021

7362. Закінчення виконання НДДКР: 12.2026

Відомості про технологію

9027. Назва технології

1 - українською мовою

Спосіб комплексного лікування посттравматичного стресового розладу з урахуванням якості сну

3 - англійською мовою

The complex method of treatment of post-traumatic stress disorder considering sleep quality

9125. Опис технології

1. Мета, для досягнення якої розроблено чи придбано технологію

Мета полягає у створенні протоколу комплексного підходу до лікування посттравматичного стресового розладу з урахуванням порушення сну для поліпшення очікуваних результатів лікування основного захворювання та покращення якості сну

2. Основна суть технології

Суть технології базується на здійсненні комплексного підходу до лікування пацієнтів з посттравматичним стресовим розладом, який складається з фармакотерапії та таргетної психотерапії розладів сну, що забезпечує зростання якості сну, психологічної гнучкості та зменшення вираженості основних симптомів хвороби.

3. Анотований зміст

Запропоновано спосіб лікування посттравматичного стресового розладу у пацієнтів з вираженими порушеннями якості сну шляхом поєднання фармакотерапії відповідно до симптомокомплексу основного захворювання з психотерапією спрямованою на корекцію порушення сну методом терапії прийняття та відповідальності (АСТ терапії). Фармакотерапія призначається згідно з протоколом лікування посттравматичного стресового розладу. Психотерапія у комплексі заходів призначається у вигляді короткотривалої інтервенції по 2 групові сесії на тиждень тривалістю 45 хвилин протягом 4 тижнів. Сесія 1 включає оцінку стану пацієнта та застосування техніки креативної безнадійності. Сесії 2-3 проводяться за принципом «проблема в контролі, вирішення в прийнятті». Сесії 4-6 включають процеси відщеплення та Я-контексту. Сесії 7-8 спрямовані на визначення цінностей та впровадження проактивності.

4. Проблеми, які технологія дає змогу вирішувати

Застосування комплексного підходу шляхом додавання цільового психотерапевтичного втручання по скороченому протоколу до відповідної фармакотерапії сприяє покращенню якості сну, що призводить більш вираженої редукції основних симптомів, та підвищує ступінь відгуку на терапію у пацієнтів з посттравматичним стресовим розладом.

5. Ознаки новизни технології

Запропоновано комплексний підхід до лікування посттравматичного стресового розладу з додаванням методу АСТ психотерапії ґрунтуючись на методах використання даного принципу при інсомнії та психічних розладах, пов'язаних із травмою, що впливає не лише на великі критерії посттравматичного стресового розладу, а й на розлади сну в структурі феноменології основного захворювання, які зазвичай залишаються поза увагою клініцистів.

6. Складові технології

Діагностичний етап: шкала для клінічної діагностики посттравматичного стресового розладу (CAPS-5), щоденник реєстрації сну та циркадного ритму, Пітсбургський опитувальник якості сну (PSQI), анкета прийняття та дій-II (AAQ-II), багатовимірний аналіз психологічної гнучкості (MPFI). Терапевтичний етап: фармакотерапія відповідно до протоколу лікування посттравматичного стресового розладу, АСТ психотерапія у форматі 8 групових сесій 2 рази на тиждень протягом 4 тижнів. Кадрове забезпечення: психотерапевт.

Опис технології англійською мовою

A method of treatment of post-traumatic stress disorder in patients with severe disturbed sleep quality is proposed by combining pharmacotherapy in accordance with the symptom complex of the main disease with psychotherapy aimed at correcting sleep disorders by the method of acceptance and commitment therapy (ACT therapy). Pharmacotherapy is prescribed according to the protocol for the treatment of post-traumatic stress disorder. Psychotherapy is prescribed in the form of a brief intervention of 2 group sessions per week lasting 45 minutes for 4 weeks. Session 1 includes assessment of patient's mental status and applying the creative hopelessness technique. Sessions 2-3 are conducted according to the principle

of "control is the problem, acceptance is the solution". Sessions 4-6 include processes of defusion and self-context. Sessions 7-8 are aimed at defining values and implementing committed actions.

9127. Технічні характеристики

Пацієнти з клінічно встановленим діагнозом посттравматичного стресового розладу та поганою якістю сну (бал за шкалою PSQI>5), регулярність сну, тривалість сну, якість сну, ступінь прийняття та дії, рівень психологічної гнучкості, вираженість симптомів посттравматичного стресового розладу, опитувальники, щоденник реєстрації сну та циркадного ритму, фармакотерапія, психотерапевт, АСТ психотерапія. В якості індикатору відповіді на терапію оцінюється динаміка якості сну та об'єктивних параметрів сну згідно з даними щоденника сну та вираженість симптомів посттравматичного стресового розладу.

9128. Техніко-економічний чи соціальний ефект

Використання комплексного підходу до лікування посттравматичних стресових розладів з використанням АСТ психотерапії дозволяє зменшити вираженість основних симптомів захворювання, покращити якість сну пацієнтів та збільшити ступінь відгуку на терапію основного захворювання. Таким чином підвищується ефективність лікування і зменшується фармакологічне навантаження на пацієнта внаслідок більш раннього досягнення редукції симптомів.

5490. Об'єкти інтелектуальної власності

Немає

9156. Основні переваги порівняно з існуючими технологіями

Застосування запропонованої технології комплексного підходу до лікування посттравматичного стресового розладу продемонструвало більш виражене покращення якості протягом періоду дослідження ($p=0,002$). При цьому у групі застосування технології виявлено статистично значуще підвищення тривалості сну ($p=0,039$), його ефективності ($p=0,017$), зменшення частоти нічних пробуджень ($p=0,004$), в той час як при фармакотерапії збільшувалась лише тривалість сну ($p=0,008$). При застосуванні технології відмічалось зростання рівня прийняття та психологічної гнучкості ($p=0,031$ та $p=0,022$ відповідно), що не було виявлено при застосуванні виключно фармакотерапії. В обох групах відмічено позитивну динаміку щодо основного захворювання, проте вираженість симптомів у групі із додаванням АСТ психотерапії виявилась нижчою ($p=0,041$).

9155. Галузь застосування

Медицина

9158. Інформація щодо потенційних ринків збуту технології

Україна

9160. Інформація щодо потенційних ринків збуту продукції, виробленої з використанням технології

Україна

9157. Ступінь відпрацювання технології

– якщо технологічну документацію розроблено за результатами попередніх випробувань дослідного зразка - 9157/0
– 9157/TRL5 - перевірено прототип в робочому середовищі користувача, технологію перевірено у відповідному робочому середовищі (на виробництві)

5535. Умови поширення в Україні

53 - за договірною ціною

5211. Умови передачі зарубіжним країнам

63 - за договірною ціною

6012. Орієнтовна вартість технології та витрат на впровадження: 5 тис. грн.

6013. Особливі умови впровадження технології

Немає

Підсумкові відомості

5634. Індекс УДК: 616.89; 615.851, 616.8-009.836:616.89-085

5616. Коди тематичних рубрик НТІ: 76.29.52

6111. Керівник юридичної особи: Ждан Вячеслав Миколайович

6210. Науковий ступінь, вчене звання керівника юридичної особи: (д. мед. н., професор)

6120. Керівник НДДКР

1 - українською мовою

Скрипніков Андрій Миколайович

2 - англійською мовою

Skrypnikov Andriy Mykolayovych

6228. Науковий ступінь, вчене звання керівника НДДКР: (д.мед.н., професор)

6140. Керівник структурного підрозділу МОН України:

Чайка Дар'я Юріївна

Тел.: +380 (44) 287-82-55

Email: daria.chaika@mon.gov.ua

6142. Реєстратор: Іванов Олексій Васильович