

## Реєстраційна картка технології (РКТ)

5436. Державний реєстраційний номер: 0624U000096

5517. № Держреєстрації НДДКР: 0123U100223

5256. Особливі позначки: 5

9000. Походження технології: С

9159. Договір: немає



### Відомості про заявника технології

2459. Код ЄДРПОУ (або реєстраційний номер облікової картки платника податків для фізичних осіб): 02012177

2151. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)

1 - українською мовою

Державна установа "Інститут медичної радіології та онкології ім. С. П. Григор'єва Національної академії медичних наук України"

2 - англійською мовою

State Organization "Grigoriev Institute for Medical Radiology and Oncology of the National Academy of Medical Sciences of Ukraine"

2358. Скорочене найменування юридичної особи: ДУ "ІМРО НАМН України"

2655. Місцезнаходження: вул. Пушкінська, буд. 82, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61024, Україна

2934. Телефон / Факс: 380577041065; 380577041072

2394. Адреса електронної пошти/веб-сайт: medradiologia@amnu.gov.ua; <http://medradiologia.org.ua>

1333. Форма власності, сфера управління: Національна академія медичних наук України

### Відомості про власника технології

2458. Код ЄДРПОУ (або реєстраційний номер облікової картки платника податків для фізичних осіб): 02012177

2152. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)

1 - українською мовою

Державна установа "Інститут медичної радіології та онкології ім. С. П. Григор'єва Національної академії медичних наук України"

3 - англійською мовою

State Organization "Grigoriev Institute for Medical Radiology and Oncology of the National Academy of Medical Sciences of Ukraine"

2360. Скорочене найменування юридичної особи: ДУ "ІМРО НАМН України"

2656. Місцезнаходження: вул. Пушкінська, буд. 82, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61024, Україна

2935. Телефон / Факс: 380577041065; 380577041072

2395. Адреса електронної пошти/веб-сайт: medradiologia@amnu.gov.ua; <http://medradiologia.org.ua>

1332. Форма власності, сфера управління: Національна академія медичних наук України

### Джерела, напрями та обсяги фінансування

7700. КПКВК: 6561040

7201. Напрямок фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

| Код джерела фінансування | Обсяг фінансування, тис. грн. |
|--------------------------|-------------------------------|
| 7711                     | 5,00                          |
| 7713                     | 5,00                          |

## Терміни виконання роботи

7553. Початок виконання НДДКР: 01.2023

7362. Закінчення виконання НДДКР: 12.2024

## Відомості про технологію

### 9027. Назва технології

1 - українською мовою

Технологія психологічного супроводу медичних працівників онкологічних закладів охорони здоров'я в умовах воєнного стану

3 - англійською мовою

Technology of psychological support of medical workers in oncology medical institutions under martial law

### 9125.Опис технології

#### 1. Мета, для досягнення якої розроблено чи придбано технологію

Забезпечення ефективного психологічного супроводу контингенту медичних працівників онкологічних закладів охорони здоров'я в умовах воєнного стану.

#### 2. Основна суть технології

Суть технології психологічного супроводу медичних працівників онкологічних закладів охорони здоров'я полягає у ситуаційно-орієнтованому комплексі методів, які складаються із трьох основних блоків: організаційно-психологічної інтервенції, психоедукації можливостей самопомоги та психологічної підтримки. Перший блок - це проведення технік, спрямованих на розвиток навичок адаптації до робочих ситуацій в екстремальних умовах, другий - активізація самопомоги при емоційному стресі та попередження емоційного вигорання персоналу, третій - психологічне втручання для зниження проявів тривожності, релаксація та ін. Реалізація технології забезпечує адаптацію медичного персоналу до екстремальних умов роботи, розвиток навичок управління стресовими станами та роботи в стресових ситуаціях, а також на профілактику емоційного вигорання та професійних помилок в умовах постійного стресу в зоні бойових дій.

#### 3. Анотований зміст

Актуальною проблемою сьогодення є підтримка психологічної стійкості та зниження високого рівня емоційної напруги медичного персоналу онкологічних закладів охорони здоров'я, які постійно взаємодіють з пацієнтами на різних стадіях їх боротьби з хворобою. Крім того, умови війни, які включають періодичні обстріли, евакуації та роботу в умовах обмежень, сприяють підвищенню рівня стресу, що знижує ефективність медичної допомоги. Технологія включає комплекс методів, які групуються за трьома блоками (організаційно-психологічної інтервенції, психоедукації можливостей самопомоги та психологічної підтримки). Запропонована технологічна система заходів призначена для супроводу медичних працівників онкологічних закладів охорони здоров'я, які працюють в зоні ведення бойових дій. Вона дозволяє забезпечити профілактику виникнення професійного стресу, посилити комунікативну компетентність, підвищити контроль за динамікою ознак професійної дезадаптації.

#### 4. Проблеми, які технологія дає змогу вирішувати

Технологія дає змогу вирішити проблему ефективного психологічного супроводу медичного персоналу онкологічних закладів охорони здоров'я, які функціонують в Україні в умовах воєнного стану, завдяки здійсненню оцінки їх психоемоційного стану, рівня стресостійкості, вторинної травматизації та емоційного вигорання.

#### 5. Ознаки новизни технології

Вперше запропонована технологізована система заходів щодо супроводу медичних працівників онкологічних закладів із оцінкою наявності і проявів їх психічної травматизації та відповідної організаційно-психологічної інтервенції,

спрямованої на підтримку працездатності, професійної мотивації, зниження ризиків професійного вигорання та постійного стресу з урахуванням професійних складових (лікар, медична сестра, онкохворі, умови воєнного стану та ін.).

## **6. Складові технології**

Методи оцінки за шкалою: стресу (Perceived Stress Scale); депресії Бека (Beck Depression Inventory, BDI); тривоги Бека (BAI); резильєнтності, скарг BFB; методики К. Хека та Х. Хесса. Опитувальник діагностики копінг-поведінки в стресових ситуаціях (CISS); опитувальник стратегії подолання стресових ситуацій (SACS); опитувальник «Синдром емоційного вигорання» В. В. Бойка. Тест MBI (Maslach Burnout Inventor). Техніки групових зустрічей (мінісемінари, заняття, бесіди, індивідуальні консультації онлайн чи офлайн).

### **Опис технології англійською мовою**

A pressing issue today is the support of psychological resilience and the reduction of high emotional stress levels among medical staff in oncology institutions, who constantly interact with patients at various stages of their battle with the disease, as well as with their relatives. Additionally, wartime conditions, which include periodic shelling, evacuations, and working with limited resources, contribute to increased stress levels, thereby reducing the effectiveness of medical care. The technology encompasses a comprehensive system of methods consisting of three blocks: organizational and psychological intervention, psychoeducation for self-help capabilities, and psychological support. The proposed technological system of measures is designed to accompany medical staff in oncology facilities working in conflict zones. This system ensures the prevention of professional stress, enhances communicative competence, and improves control over the dynamics of signs of professional burnout.

### **9127. Технічні характеристики**

Психологічну підтримку проводили у вигляді індивідуальних психологічних консультацій тривалістю 50 хвилин, 8 групових занять по 2 години 1 раз на тиждень.

### **9128. Техніко-економічний чи соціальний ефект**

Застосування технології, що проводилося в групі, в яку входили 41 лікар та 47 медичних сестер, дозволило констатувати зниження рівня дистресу на 23,4 %, частоту проявів тривоги на 24,3 %, страхів на 34,2 %, депресивних проявів у 2 рази, порушень сну на 34,1 %, порушень харчової поведінки на 22 %, зменшення проявів емоційного вигорання на 29,3 % та підвищення рівня резильєнтності на 23,8 %.

### **5490. Об'єкти інтелектуальної власності**

Немає.

### **9156. Основні переваги порівняно з існуючими технологіями**

Основні переваги, порівняно із існуючими технологіями, полягають у створенні такого ситуаційно-орієнтованого системокомплексу методів, що забезпечує адаптацію медичного персоналу до екстремальних умов роботи завдяки зниженню їх емоційного виснаження, деперсоналізації, підвищенню самооцінки особистісних досягнень, а також профілактиці емоційного вигорання та професійних помилок.

### **9155. Галузь застосування**

Медицина, клінічна психологія, онкологія.

### **9158. Інформація щодо потенційних ринків збуту технології**

Україна, онкологічні установи.

### **9160. Інформація щодо потенційних ринків збуту продукції, виробленої з використанням технології**

Україна, онкологічні установи.

### **9157. Ступінь відпрацювання технології**

– якщо технологічну документацію розроблено за результатами приймальних випробувань дослідного зразка – 9157/O1  
– 9157/TRL9 – виробництво з використанням технології повністю запущене

### **5535. Умови поширення в Україні**

44 – за оголошеною вартістю

### **5211. Умови передачі зарубіжним країнам**

64 – за оголошеною вартістю

### **6012. Орієнтовна вартість технології та витрат на впровадження: 10 тис. грн.**

**6013. Особливі умови впровадження технології**

Немає.

**Підсумкові відомості**

**5634. Індекс УДК:** 159.9:61, 616-006, 616.89+159.9.07

**5616. Коди тематичних рубрик НТІ:** 15.81.61, 76.29.49

**6111. Керівник юридичної особи:** Красносельський Микола Вілленович

**6210. Науковий ступінь, вчене звання керівника юридичної особи:** (д. мед. н., професор)

**6120. Керівник НДДКР**

1 - українською мовою

Красносельський Микола Вілленович

2 - англійською мовою

Krasnoselskyi Mykola Villenovich

**6228. Науковий ступінь, вчене звання керівника НДДКР:** (д. мед. н., професор)

**6140. Керівник структурного підрозділу МОН України:**

Петровський Андрій Іванович

**Тел.:** +38 (044) 287-82-68

**Email:** andrii.petrovskyi@mon.gov.ua

**6142. Реєстратор:** Тішура Олександр Володимирович